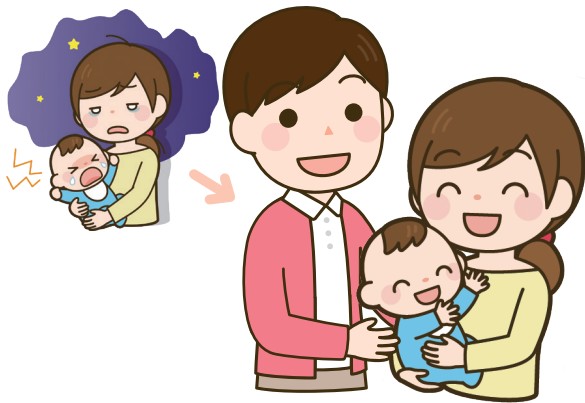


ゆったり子育てで

体罰等によらない子育てを 広めましょう!



● 保護者の「ゆったり子育て」

自分の感情が
抑えられなくなった時、
一呼吸おいて肩の力を抜きましょう



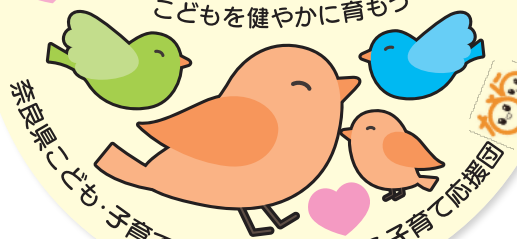
● みんなで「ゆったり子育て」

まわりの人たちは、
感情的になる親を追い詰めることなく、
声かけやサポートを行い、
社会全体で支えていきましょう



ゆったり 子育て

みんなの温かいまなざしで
こどもを健やかに育もう



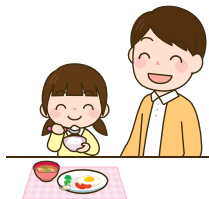
奈良県こども・子育て応援県民会議 / なら子育て応援団

子育てを応援する
施設や店舗に
ゆったり子育てステッカーを
掲示していただいています!



● ゆったり子育てのすすめ

○ 褒める時は具体的に褒め、
こどもの自己肯定感を育む



苦手な野菜を
半分も食べられたね

○ ストレス解消につながりそうな
自分なりの工夫を見つける

感情が爆発しそうに
なったら、深呼吸



● 社会で支えるゆったり子育てエピソード

こどもと買い物から帰る途中のこと。
雨が降ってきたのに、両手が塞がっていて傘も差せずぬれながら歩いていると、通りすがりの人が「大丈夫ですか？」と
いって傘を差しながら一緒に歩いてくれた。



お店で弟がアイスを先に食べ終わってしまい、お姉ちゃんのアイスがほしいとねだったので、お姉ちゃんがアイスを分けてあげていると、お店の人が「弟に自分のアイス分けてあげてえらいね、お姉ちゃん」と言ってくれた。

こどもと一緒に電車に乗っていた時、こどもがぐずり出したので、人の少ない所へ行こうと席を立とうとしたら、隣に座っている人が「座っていて大丈夫ですよ、赤ちゃんは泣いて当たり前なんだから」と言ってくれた。



ご相談は

問合せ先

- まずはお住まいの市町村の子育て窓口へ
- 「虐待かも」と思ったら…

児童相談所虐待対応ダイヤル **いち は やく**
1 8 9
(通話料無料)

奈良県 こども・女性局
女性活躍推進課 こども家庭課
〒630-8501 奈良市登大路町30
TEL：0742-27-8603